



# Norsk Psykosynteseforening

## PFO

### Profesjonell Faglig Oppdatering Årlig sertifisering av coacher og terapeuter

Kravet er 37,5 godkjente timer per kalenderår.  
Godkjent PFO gir rett til å bruke benevnelsen sertifisert og få maksimal eksponering i utøverregisteret på vår hjemmeside.

Opplaget ble vedtatt på årsmøtet i 2021.

#### Hensikten med PFO er å:

- bidra til medlemmenes faglige utvikling og kompetansebygging i henhold til §2 - foreningens vedtekter
- innebære en kvalitetssikring av arbeidet vårt
- gi en plattform for faglig fellesskap med kolleger
- være et tiltak på veien mot å få tilbake momsfrataket for samtaleterapeuter
- sikre at våre coacher og terapeuter er konkurransedyktige i markedet
- skape motivasjon til faglig- og personlig utvikling med fokus på klientarbeid
- være et steg mot sammenslåing av NPF og NFPT
- være profesjonell faglig oppdatering satt i system
- være en forutsetning for årlig sertifisering

Vi anbefaler at du fyller i skjemaet fortløpende etter hvert som du samler timer – dette medfører mindre arbeid for deg ved innsendelse på slutten av året.

PFO kan også bestå av daglige, uformelle aktiviteter som samtaler med kolleger, eller refleksjoner over erfaringer med klienter. Når disse skrives opp som refleksjonsnotater hvor det står klart hva lærings- eller utviklings utbytte av hendelsen/samtalen/møte er, kan de inngå i PFO timer type 10.

#### For kalenderåret 2023 gjelder følgende:

- hver enkelt utøver fyller ut skjemaet som da spesifiserer gjennomført profesjonell faglig oppdatering og videreutvikling
- totalt 37,5 timer (a 60 min)
  - kun de timer som kreves føres på skjemaet; om du har gjennomført mer enn 37,5 timer ber vi om at kun det påkrevde timeantallet påføres
  - dersom du vet at du har for lite sender du ikke inn
  - er du i tvil sender du inn til vurdering; gjerne med en kommentar om hvor usikkerheten ligger
- timer kan ikke samles opp eller overføres til påfølgende år
- profesjonelle veiledningstimer (type 1) må kunne dokumenteres med kopi av bekreftet deltagelse eller kopi av faktura ved forespørsel
- egenutvikling (type 11) skal dokumenteres med notat

Dette et tillitsbasert system. Dokumentasjon må kunne fremlegges ved forespørsel.

Skjemaet med vedlegg sendes foreningens styre på epost senest 31.12.

Navn: \_\_\_\_\_

Innsendt dato: \_\_\_\_\_

*Jeg forsikrer at skjemaet inneholder så fullstendige og riktige opplysninger som jeg kan gi.*

TYPE 1 <b>Krav: Minimum - 6t.</b>	Antall timer	Dato gjennomført	Veileder
<b>Profesjonell faglig veiledning</b> av klientarbeid med godkjent veileder En til en eller i gruppe			

**Dokumentasjonskrav:** må kunne dokumenteres med kopi av bekreftet deltagelse eller kopi av faktura

TYPE 2	Antall timer	Dato gjennomført	Navn på deltagere
<b>Kollegaveiledning</b> (deltakerne veileder hverandre på rundgang på egen psykosyntesepraksis) med andre medlemmer av NPF eller NFPT			

**Dokumentasjon:** Navn på deltakere /kollega og dato

TYPE 3	Antall timer	Dato gjennomført	Terapeut
<b>Egenterapi</b> (individuell, par, gruppe) Hos godkjent terapeut, psykolog eller psykiater			

Kan godkjennes med inntil 12 timer/år

**Dokumentasjon:** kopi av bekreftende epost fra terapeut; evt. kopi av faktura

**Profesjonell faglig veiledning, kollegaveiledning og egenterapi (type 1, 2 og 3) må til sammen utgjøre minst 12 av 37,5 timer**
**6 av timene må være av type 1**
**50% av totalen må være psykosyntesebasert**

TYPE 4	Antall timer	Dato gjennomført	Arrangør/type utdanning
<b>Workshops/kurs/fagdag/videregående- eller tilleggsutdanning i psykoterapi</b> fra utdanningsinstitusjoner i inn og utland.			

Sjekk på forhånd om arrangementet gir godkjente PFO-timer

**Dokumentasjon:** Datert kursbevis eller faktura.

TYPE 5	Antall timer	Dato gjennomført	Arrangør/type arrangement
<b>Kurs, seminar, workshop, webinar, temakveld</b> i regi av NPF eller NFPT (antall PFO timer vil bli oppgitt)			

**Dokumentasjon:** kurs/deltakerbevis, betalt faktura, (evt. Program), bekreftelse fra arrangør.

Alle arrangementer (type 4 og 5) må være innenfor faglig utvikling og psykisk helse, for dypere forståelse av mennesket og dets fysiske, mentale, emosjonelle og åndelige sammensetning.

Sjekk med NPF-styret på forhånd om arrangementet du vil melde deg på kvalifiserer til PFO-timer.

TYPE 6	Antall timer	Dato gjennomført	Organisasjon
<b>Representant for psykosyntesearbeid</b> (styre, etisk råd, arbeidsgruppe, komite, Saborg el.lign <i>Deltakelse på Årsmøtet gir 2 PFO-timer.</i>			

*Kan godkjennes med inntil 12 timer/år.*

**Dokumentasjon:** opplysninger antall timer pr. møte, dato for møtedeltakelse, organisasjon

TYPE 7	Antall timer	Dato gjennomført	Veileder/Kopi av forskningsdokument
<b>Mottatt veiledning på, eller fremlegging av forskning på psykosynteseterapi</b>			

**Dokumentasjon:** Bekreftelse av veiledning fra veileder eller kopi av forskningsdokument.

TYPE 8	Antall timer	Dato gjennomført	Kopi av artikkel
<b>Skrevet artikler</b> som omhandler psykosyntese og selvutviklingsperspektiv			

**Dokumentasjon:** Kopi av artikkel.

TYPE 9	Antall timer	Dato gjennomført	Bedrift/organisasjon
<b>Gjennomført gruppeprosjekt</b> med basis i psykosyntese – i bedrift eller organisasjon			

**Dokumentasjon:** Skriftlig oppsummering.

TYPE 10	Antall timer	Dato gjennomført	Kursplan
<b>Deltatt som lærer, underviser, foredragsholder eller kursholder</b> i psykosyntesebaserte metoder			

**Dokumentasjon:** timer, dato, kursplan

TYPE 11	Antall timer	Dato gjennomført	Notat/Tema
<b>Egen utvikling</b> Egne refleksjoner, prosesser, læring fra f.eks fagbøker, podcast, kollegasamtaler, klientarbeid (100% anonymitet for evt. klient) osv			

*Maksimum 8 timer pr. år.*

**Dokumentasjonskrav:** Skriftlig notat eller oppsummering.